

Hoe praat je over vaardigheden die je wilt leren?

Er valt altijd iets nieuws te leren. Vertel wat jij wilt proberen.

HET ONDERWERP

De meeste mensen hebben een vaardigheid die ze graag zouden leren. Het kan een taal zijn, een instrument, koken of iets met je handen. Dit onderwerp gaat over wat je wilt leren en waarom.

BEGIN HIER (ZEG DEZE HARDOP)

Eén zin per vraag. Niet schrijven. Gewoon praten.

- Welke vaardigheid zou je graag leren?
- Waarom interesseert die je?
- Wat houdt je tegen om te beginnen?

Als je vastzit, begin met: “Één ding dat ik graag zou leren is...” Zeg wat in je opkomt.

HANDIGE WOORDEN EN UITDRUKKINGEN

Kies 2 of 3 die passen bij hoe jij over dit onderwerp praat.

een vaardigheid	iets wat je goed kunt “Koken is een handige vaardigheid.”
leren	nieuwe kennis of kunde krijgen “Ik wil leren tekenen.”
oefenen	iets doen om beter te worden “Je moet elke dag oefenen.”
een beginner	iemand die net begonnen is “Ik ben hierin een beginner.”
verbeteren	beter worden “Ik wil mijn schrijven verbeteren.”
vanaf nul	vanaf het allereerste begin “Ik leerde het vanaf nul.”

SPREEKOEFFENING (KIES 3 TOT 5)

Antwoord hardop. 30 tot 60 seconden per vraag. Niet schrijven. Gewoon praten.

- Welke vaardigheid heb je al en waar ben je trots op?
- Leer je beter alleen of met een docent?
- Welke vaardigheid had je als kind willen leren?
- Hoe blijf je gemotiveerd als leren moeilijk is?
- Als je één vrij jaar had, wat zou je dan leren?

KLEINE ACTIE VOOR DEZE WEEK

Neem tien minuten en probeer de eerste kleine stap van een vaardigheid die je wilt leren. Één keer deze week. Dat is genoeg.

Wil je meer oefenen? De ledeneditie heeft meer woorden, vragen op drie niveaus en fout zoeken op elk niveau.