

# KNM

## Kennis van de Nederlandse Maatschappij

Complete gids met nieuwe eindtermen 2025

[learnwithlucas.com](https://learnwithlucas.com) | [@dutchwithlucas](https://twitter.com/dutchwithlucas)

---

## Hoe werkt het KNM-examen?

KNM is een apart computerexamen. Je kijkt naar korte filmpjes met Nederlandse situaties, zoals boodschappen doen of naar de dokter gaan. Na elk filmpje beantwoord je een meerkeuzevraag.

### Examenfeiten:

Duur: 45 minuten (oud) of 40 minuten (nieuw, vanaf juli 2025)

Aantal vragen: 40-45 multiple choice vragen, 3 antwoordopties

Slaaggrens: 60% (ongeveer 27 van de 45 vragen)

Woordenboek: niet toegestaan

Resultaat los van taalexamens: zak je alleen KNM? Dan doe je alleen KNM opnieuw.

### Belangrijke update vanaf 1 juli 2025:

De eindtermen van KNM zijn vernieuwd. Het examen vraagt nu meer naar feitelijke kennis (wat weet je) in plaats van gedrag (wat moet je doen). Nieuwe onderwerpen: de Holocaust, zelfbeschikking van vrouwen, digitale vaardigheden (DigiD), en culturele diversiteit. Oude oefenexamens blijven nuttig voor taal en vraagvorm, maar gebruik ook nieuw materiaal voor deze onderwerpen.

---

### Snelle start (geen tijd? doe deze drie dingen)

1. Antwoord volgens de Nederlandse norm, niet de norm uit je eigen cultuur.
2. Lees het scenario goed en kies de juiste vervolgstap.

3. Bij waar/niet-waar: let op de formulering. Altijd versus meestal kan het antwoord omdraaien.

## De acht thema's van KNM

Het officiële curriculum is verdeeld in acht thema's. Vragen komen altijd uit een van deze thema's.

Thema	Wat moet je weten
<b>Werk en inkomen</b>	Arbeidscontracten, uitkeringen, hoe een zelfstandig ondernemer geld verdient, belastingen, vakbonden
<b>Omgangsvormen, waarden en normen</b>	Hoe je je gedraagt in sociale situaties, discriminatie, gelijke behandeling, LHBTI-rechten, diversiteit
<b>Wonen</b>	Huren, woningbouwverenigingen, afval scheiden, burens, reparaties (loodgieter, etc.)
<b>Gezondheid en gezondheidszorg</b>	Huisarts, verwijsbrief, basisverzekering, eigen risico, consultatiebureau, patientenpas, POH (praktijkondersteuner)
<b>Geschiedenis en geografie</b>	Provincies, buurlanden, Watersnoodramp en Deltawerken, gastarbeiders, de Holocaust
<b>Instanties</b>	Gemeente, politie, Nationale Ombudsman, Anti Discriminatie Bureau, DigiD en BSN
<b>Staatsinrichting en rechtsstaat</b>	Politieke partijen, koning, premier, het volk, stemrecht, rechtsstaat, scheiding van macht
<b>Onderwijs en opvoeding</b>	Leerplicht, basisschool, brugklas, VMBO/HAVO/VWO, schoolgids, kwalificatieplicht

---

## Nieuw in 2025: wat moet je extra weten

### De Holocaust en antisemitisme

Je moet weten wat de Holocaust was en antisemitisme kunnen herkennen. Dit is nu een vast onderdeel van het thema geschiedenis.

### Zelfbeschikking van vrouwen

Vrouwen in Nederland mogen zelf beslissen over hun leven: opleiding, werk, relaties, en lichaam. Dit recht staat boven culturele of religieuze regels.

## De wet staat boven religieuze en culturele regels

In Nederland geldt de wet voor iedereen, ongeacht religie of cultuur. Dit principe wordt nu expliciet getoetst.

## Digitale vaardigheden

Wat is DigiD? Hoe log je veilig in bij de overheid? Waarom is privacy belangrijk? Deze basisvaardigheden zijn toegevoegd.

## Praktijkondersteuner huisarts (POH)

Een POH werkt bij de huisarts en helpt met bijvoorbeeld mentale gezondheid of diabetes. Weet wanneer je naar de POH gaat in plaats van de huisarts zelf.

## Culturele en sociale diversiteit

Gelijke behandeling, inclusie, rechten van verschillende groepen (waaronder LHBTI), en respect voor culturele verschillen.

---

## Veelvoorkomende valkuilen

1. Je beantwoordt op basis van wat normaal is in jouw cultuur, niet wat normaal is in Nederland. KNM test Nederlandse normen, niet universele normen.
2. Je verwacht instanties: politie vs gemeente vs Belastingdienst vs Anti Discriminatie Bureau. Elke instantie heeft een andere taak.
3. Je leest de situatie niet goed. Veel vragen geven een scenario (bijvoorbeeld: 'Hassan wil werken maar wordt gediscrimineerd') en vragen om de juiste vervolgstap.
4. Je gaat ervan uit dat 'logisch' hetzelfde is als 'correct volgens de Nederlandse wet'. Bijvoorbeeld: chemisch afval bij GFT lijkt misschien oke, maar is fout.
5. Je twijfelt bij waar/niet waar vragen. Lees de stelling extra goed: vaak draait het om een klein detail (bijvoorbeeld 'altijd' versus 'meestal').

## Oefenvragen met uitleg

Dit zijn echte oefenvragen met uitleg waarom het antwoord goed is.

Vraag	Antwoord + uitleg
Wat is de gewoonte als iemand is geslaagd voor het diploma op het voortgezet onderwijs?	De schooltas buiten hangen. Dit is een Nederlandse traditie.
U ziet een jongen die uw winkelraam kapot schopt. Mag u hem slaan?	Nee. U vraagt zijn naam en adres, maar raakt hem niet aan. Geweld is nooit toegestaan, ook niet als je boos bent.
Welke combinatie partijen-richting is correct?	CDA = midden, PvdA = links, VVD = rechts.
Hassan wordt niet aangenomen omdat de chef denkt dat Nederlanders harder werken. Wat doet hij het beste?	Naar het Anti Discriminatie Bureau gaan. Dit is een zaak van discriminatie op de werkvloer.
Is iemand met de Nederlandse nationaliteit altijd in Nederland geboren?	Niet waar. Je kunt de nationaliteit ook krijgen via naturalisatie of afstamming.
Welke 2 buurlanden heeft Nederland?	Belgie en Duitsland.
In welke provincie zijn veel duinen?	Noord-Holland.
Als je een eigen risico kiest, betaal je alle kosten zelf?	Niet waar. Je betaalt een deel zelf, tot het bedrag van je eigen risico.
Welk briefje heb je nodig voor de specialist?	Een verwijfsbrief van de huisarts.
Worden bij de basisverzekering alle kosten betaald?	Niet waar. Je betaalt eigen risico en sommige zorg valt niet onder de basisverzekering.
Wat is de brugklas?	Een klas waarin de definitieve keuze voor een schoolsoort wordt uitgesteld. Leerlingen krijgen meer tijd om te bepalen welk niveau bij hen past.
Uw dochter krijgt lesbische burens. Wat doet u het beste?	Niets. Dit is normaal in Nederland en geen probleem.
U woont 4 jaar legaal in Nederland. Mag u stemmen voor de gemeenteraad?	Ja, want u woont legaal in Nederland. Voor gemeenteraadsverkiezingen geldt geen vijfjarentermijn zoals bij landelijke verkiezingen.
Mag chemisch afval bij het GFT-afval?	Niet waar. Chemisch afval moet naar de milieustraat of chemobox.
Wie is de baas in Nederland?	Het volk. Nederland is een democratie, de macht ligt bij de bevolking via verkiezingen.
Tot welke leeftijd zijn kinderen leerplichtig?	16 jaar (leerplicht). Daarna geldt kwalificatieplicht tot 18 jaar als je nog geen startkwalificatie hebt.

Hoe lang duurt het VWO?	6 jaar.
Hoe lang duurt het VMBO?	4 jaar.
Wat is een patientenpas?	Een plastic kaartje met informatie over jou en een persoonlijke barcode, te gebruiken bij het ziekenhuis.

---

## Onderwerpen 2025: snelle oefening

Deze onderwerpen zijn nieuw sinds juli 2025 en komen vaak terug. Zorg dat je ze kunt beantwoorden.

**Q:** Een vrouw wil studeren, maar haar familie is tegen. Wat zegt de Nederlandse wet?

**A:** Zij beslist zelf. Vrouwen hebben recht op zelfbeschikking, en de wet staat boven culturele of religieuze regels.

**Q:** Waarvoor gebruik je DigiD?

**A:** Het is je persoonlijke login voor de Nederlandse overheid online, bijvoorbeeld de Belastingdienst of je gemeente. Houd het privé.

**Q:** Wat was de Holocaust?

**A:** De systematische moord op miljoenen Joden door nazi-Duitsland tijdens de Tweede Wereldoorlog. Antisemitisme herkennen en afwijzen hoort bij het examen.

**Q:** Wanneer ga je naar de POH in plaats van de huisarts?

**A:** De POH (praktijkondersteuner) helpt met bijvoorbeeld mentale gezondheid of diabetes, onder de huisarts. Voor begeleiding ga je naar de POH, voor diagnose naar de huisarts.

---

## Hoe oefen je het beste?

### Gratis officiële bronnen

- [duo.nl/examentraining](https://duo.nl/examentraining): twee officiële oefenexamens, gratis
- [inburgeren.nl](https://inburgeren.nl): officieel informatieportaal
- [oefenen.nl](https://oefenen.nl): gratis oefeningen per thema

### Studiestrategie

- Verdeel de acht thema's over meerdere weken. Een thema per paar dagen is haalbaar.
- Maak elke dag minimaal 10 oefenvragen, ook als je ze al kent. Herhaling helpt het bekijken.

- Oefen onder tijdsdruk: gemiddeld 1 minuut per vraag.
- Bekijk Nederlandse video's over dagelijkse situaties (Net in Nederland) om vertrouwd te raken met het format.
- Leer per thema de belangrijkste woorden: bijvoorbeeld bij gezondheid: huisarts, verwijsbrief, eigen risico, basisverzekering.

## Learn with Lucas

- TikTok @dutchwithlucas: korte video's over KNM-onderwerpen
- Gratis spreek sessie: elke vrijdag 20:30 (discord.gg/BkF7zgEnXs)
- learnwithlucas.com/inburgering: meer informatie en gidsen

---

## Samenvatting

**45 (of 40) minuten, 40-45 vragen, slaaggrens 60%.**

Acht thema's: werk, normen, wonen, gezondheid, geschiedenis, instanties, staatsinrichting, onderwijs.

Nieuw vanaf 2025: Holocaust, vrouwenrechten, DigiD, diversiteit.

Antwoord volgens de Nederlandse norm, niet je eigen cultuur.

Oefen elke dag een paar vragen. Consistentie wint.

---

**learnwithlucas.com**

@dutchwithlucas op TikTok en Instagram

english@learnwithlucas.com