

# Hoe je je mening geeft zonder te aarzelen

*De zinnen die je helpen om te zeggen wat je denkt, ook als je niet zeker bent*

## WAAR DEZE LES OVER GAAT

Niet over debatteren. Over het gewone moment waarop iemand vraagt wat jij ervan vindt, en wat je dan zegt.

## HET ECHTE PROBLEEM

Iemand vraagt wat jij ervan vindt. En je twijfelt. Niet omdat je geen mening hebt. Maar omdat je bang bent dat het fout klinkt, te direct is, of dat je de verkeerde woorden kiest.

Je zegt: 'Ik weet het niet.' Of je geeft het antwoord dat je denkt dat de ander wil horen. Of je zwijgt.

Maar in het Nederlands is het heel normaal om direct te zijn. Nederlanders waarderen een duidelijk antwoord. Een mening geven is geen risico. Het is een bijdrage aan het gesprek.

## KERNIDEE

Je mening geven in het Nederlands begint met één zin. Niet de perfecte zin. De eerste eerlijke zin die je hebt.

## WAT JE IN PLAATS DAARVAN DOET

### 1. Begin met een meningszin

'Ik denk dat... 'Volgens mij...' 'Mijn gevoel is dat...' 'Ik vind...'

Deze zinnen laten zien dat je een mening geeft, niet een feit. Dat maakt het veiliger om te zeggen. En het klinkt volkomen normaal in het Nederlands.

### 2. Geef één reden

Na je mening: één reden. Niet drie. Niet een lijst. Gewoon: 'Ik denk dat dit goed werkt, omdat het simpel is.'

Eén reden is geloofwaardiger dan vijf. En het is makkelijker te zeggen.

### 3. Vraag wat de ander denkt

Na jouw mening: 'Wat vind jij?' of 'Jij ook?' of 'Hoe zie jij dat?'

Zo wordt het een gesprek in plaats van een monoloog. En je geeft de ander de beurt, wat in het Nederlands altijd gewaardeerd wordt.

## OEFENING

Lees de situatie. Wat zou je nu hardop zeggen, in het Nederlands?

1. Iemand vraagt wat je van een idee vindt.  
*'Ik denk dat het goed kan werken, omdat het simpel is. Wat vind jij?'*
2. Je wil het ergens niet mee eens zijn.  
*'Ik zie het anders. Volgens mij is... Maar ik hoor graag hoe jij erover denkt.'*
3. Je weet het niet zeker maar wil toch iets zeggen.  
*'Mijn gevoel is dat... maar ik weet het niet zeker.'*
4. Iemand vraagt of je iets leuk vindt.  
*'Ik vind het... omdat...'* *Eén zin. Direct.*
5. Je wil je mening geven zonder opdringerig te klinken.  
*'Persoonlijk denk ik dat... maar jij weet dat beter dan ik.'*

### KLEINE ACTIE VOOR VANDAAG

Vandaag, één mening geven in het Nederlands. Begin met 'Ik denk dat' of 'Volgens mij'. Eén zin is genoeg.

*Meer oefenen? De ledenversie heeft 20 oefenopdrachten per niveau (A2, B1, B2) en zelfcheckvragen.*