

Werk is meer dan een baan. Vertel wat het voor jou betekent.

HET ONDERWERP

Werk is een van de eerste onderwerpen waarover Nederlanders praten. "Wat doe jij?" is een standaardvraag. Weet wat je wilt zeggen.

Je hoeft je baan niet interessant te maken. Praat over wat werk voor jou betekent, wat je energie geeft en wat niet.

BEGIN HIER (ZEG DEZE HARDOP)

Eén zin per vraag. Niet schrijven. Gewoon spreken.

- Wat doe je voor werk? Of wat deed je voordat je hier naartoe verhuisde?
- Werk je liever zelfstandig of in een team?
- Is er een baan die je altijd hebt gewild?

Als je vastloopt, begin met: "Mijn werk is niet altijd makkelijk, maar..."

Zeg wat er in je opkomt.

HANDIGE WOORDEN EN UITDRUKKINGEN

Kies er 2 of 3 die passen bij hoe jij over dit onderwerp praat.

<i>in loondienst zijn</i>	werken voor een werkgever <i>"Ik ben in loondienst bij een groot bedrijf."</i>
<i>zelfstandig zijn</i>	voor jezelf werken <i>"Ik werk zelfstandig als vertaler."</i>
<i>doorgroeien</i>	stap voor stap hogerop komen <i>"Ik wil graag doorgroeien naar een leidinggevende functie."</i>
<i>een goede werksfeer</i>	een prettige omgeving op het werk <i>"De werksfeer hier is heel positief."</i>
<i>overwerken</i>	meer uren maken dan normaal <i>"Ik moet deze week overwerken."</i>
<i>solliciteren</i>	reageren op een vacature <i>"Ik heb gesolliciteerd op een nieuwe functie."</i>
<i>werkervaring</i>	eerdere ervaring in een beroep <i>"Mijn werkervaring is heel divers."</i>
<i>je werk serieus nemen</i>	verantwoordelijk en toegewijd zijn <i>"Hij neemt zijn werk altijd serieus."</i>

SPREEKOEFFENING (KIES 3 TOT 5)

Antwoord hardop. 30 tot 60 seconden per vraag. Niet schrijven. Gewoon spreken.

- Vertel over je huidige of vorige baan. Wat deed je precies?
- Wat geeft je energie op het werk en wat kost je energie?
- Heb je ooit een slechte chef of collega gehad? Hoe ging je daarmee om?
- Is werken in Nederland anders dan in jouw thuisland?
- Wat is voor jou een droomjob? Waarom dat?
- Hoe praat jij over werk met Nederlanders?

GA VERDER

Kies er een. Spreek 1 tot 2 minuten.

- Is werk een deel van wie je bent, of doe je het alleen voor het geld?
- Wat zou je veranderen aan jouw werksituatie als je kon?
- Hoe kijk je aan tegen de balans tussen werken en leven?

KLEINE ACTIE VOOR DEZE WEEK

Vertel iemand in het Nederlands over je werk of carrière deze week.
Zeg wat je doet, wat je eraan leuk vindt en wat je zou willen veranderen.
Een keer deze week. Dat is genoeg.

Wil je meer oefenen? De ledeneditie heeft uitgebreide woordenschat, een partneractiviteit, groepsdiscussievragen en een echte spreekstructuur.