

*Reizen vertelt iets over wie je bent. Vertel jouw verhaal.*

## HET ONDERWERP

Reizen is een onderwerp waar iedereen iets over te zeggen heeft, ook als je niet veel reist. Waar je bent geweest, waar je van droomt, en waarom je ergens naartoe wilt.

Je hoeft geen grote avonturen te beschrijven. Praat over wat reizen voor jou betekent.

## BEGIN HIER (ZEG DEZE HARDOP)

*Eén zin per vraag. Niet schrijven. Gewoon spreken.*

- Wat is de mooiste plek die je ooit hebt bezocht?
- Reis je liever alleen of met anderen?
- Is er een land of stad waar je altijd al naartoe wilde?

Als je vastloopt, begin met: "Als ik ergens naartoe kon, dan..."  
**Zeg wat er in je opkomt.**

## HANDIGE WOORDEN EN UITDRUKKINGEN

*Kies er 2 of 3 die passen bij hoe jij over dit onderwerp praat.*

<b>op reis gaan</b>	vertrekken voor een reis <i>"Volgend jaar wil ik op reis gaan naar Japan."</i>
<b>een bestemming kiezen</b>	beslissen waar je naartoe gaat <i>"Het moeilijkste is een bestemming kiezen."</i>
<b>cultuurshock</b>	het gevoel van verwarring in een nieuw land <i>"De eerste week had ik een beetje cultuurshock."</i>
<b>thuiskomen</b>	terugkeren naar huis na een reis <i>"Thuiskomen voelt altijd dubbel."</i>
<b>een citytrip maken</b>	een korte stedentrip <i>"We maakten een citytrip naar Praag."</i>
<b>met de rugzak reizen</b>	op een eenvoudige, onafhankelijke manier reizen <i>"Ik reisde met de rugzak door Zuidoost-Azie."</i>
<b>een reisgids</b>	een boek of app met informatie over een bestemming <i>"Ik gebruik altijd een reisgids."</i>
<b>een jetlag hebben</b>	moe zijn door het tijdsverschil <i>"Na de vlucht had ik twee dagen jetlag."</i>

## SPREEKOEFFENING (KIES 3 TOT 5)

*Antwoord hardop. 30 tot 60 seconden per vraag. Niet schrijven. Gewoon spreken.*

- Wat is een reis die je nooit vergeet? Waarom die?
- Reis je liever naar een stad of naar de natuur? Waarom?
- Wat doe je als eerste als je op een nieuwe plek aankomt?
- Is er een reis die je graag opnieuw zou maken?
- Wat is het grappigste of ongemakkelijkste dat je ooit op reis meemaakte?
- Bereid jij een reis goed voor, of ga je gewoon?

---

## GA VERDER

*Kies er een. Spreek 1 tot 2 minuten.*

- Is je manier van reizen veranderd naarmate je ouder bent geworden? Hoe?
- Denk je dat reizen je een beter persoon maakt? Leg uit.
- Is er een plek die je teleurstelde, of juist veel meer was dan verwacht?

---

## KLEINE ACTIE VOOR DEZE WEEK

Beschrijf een reis of bestemming aan iemand in het Nederlands.  
Zeg waar het was, waarom je erheen ging en wat je ervan bijhield.  
**Een keer deze week. Dat is genoeg.**

*Wil je meer oefenen? De ledeneditie heeft uitgebreide woordenschat, een partneractiviteit, groepsdiscussievragen en een echte spreekstructuur.*