

Hoe je over jezelf praat in het Nederlands

De zinnen die elke international elke week nodig heeft

HET KERNIDEE

De gesprekken over jezelf zijn de gesprekken die je het meest voert.
Je werk uitleggen. Waarom je hier bent. Hoe je je Nederlands uitlegt.
Bereid deze zinnen voor — zodat je ze niet ter plekke hoeft te bedenken.

20 EXTRA CONVERSATIEZINNEN OVER JEZELF

Kolom A: de situatie. Kolom B: een zin die je kunt gebruiken.

#	Situatie	Zin die je kunt gebruiken
1	Je werk uitleggen — simpel	<i>Ik werk als [functie].</i>
2	Je werk uitleggen — meer detail	<i>Ik ben verantwoordelijk voor [taak].</i>
3	Je werk uitleggen — wat je doet	<i>Ik help mensen met [iets].</i>
4	Waarom je in Nederland bent — werk	<i>Ik ben hier voor mijn werk. Mijn bedrijf zit in [stad].</i>
5	Waarom je in Nederland bent — partner	<i>Mijn partner is Nederlander, dus hier zijn we beland.</i>
6	Waarom je in Nederland bent — studie	<i>Ik studeer hier aan [universiteit/hogeschool].</i>
7	Hoe lang je hier bent	<i>Ik woon hier nu al [X] jaar.</i>
8	Wat je van Nederland vindt	<i>Ik vind het hier fijn, vooral [iets specifieks].</i>
9	Wat je moeilijk vindt	<i>Het moeilijkste is [iets] — maar het went.</i>
10	Je Nederlands uitleggen	<i>Ik leer nog, maar het gaat elke dag beter.</i>
11	Reageren op een compliment over je Nederlands	<i>Dank je, ik doe mijn best.</i>
12	Aangeven dat je iets niet begreep	<i>Kun je dat herhalen? Of iets langzamer?</i>
13	Jezelf voorstellen	<i>Ik ben [naam]. Ik kom uit [land] en ik woon nu in [stad].</i>
14	Je achtergrond uitleggen	<i>Ik kom oorspronkelijk uit [land], maar ik woon hier al [X] jaar.</i>
15	Over je familie praten	<i>Ik heb [kinderen/partner/broers/zussen] — we wonen hier allemaal.</i>
16	Over je hobby's praten	<i>In mijn vrije tijd [doe ik / ga ik / speel ik].</i>
17	Over integratie praten	<i>Ik probeer zoveel mogelijk deel te nemen aan het leven hier.</i>

18	Als iemand vraagt of je het hier naar je zin hebt	<i>Ja, ik voel me hier thuis. / Het went — het duurt alleen even.</i>
19	Als iemand vraagt of je terug wilt	<i>Misschien ooit, maar nu vind ik het hier fijn.</i>
20	Een gesprek afsluiten over jezelf	<i>Het was leuk om je te spreken. Ik hoop dat we een keer verder kunnen praten.</i>

REFLECTIEVRAGEN

1. Wat zijn de drie blokken die je altijd nodig hebt als je over jezelf praat in het Nederlands?
2. Hoe leg je je werk uit in één zin — zonder een lang verhaal?
3. Wat zeg je als iemand vraagt waarom je in Nederland bent?
4. Hoe reageer je als iemand je complimenteert op je Nederlands?
5. Schrijf jouw eigen antwoord op: 'Wat doe je voor werk?' — in het Nederlands.

KLEINE ACTIE VOOR VANDAAG

Schrijf je antwoord op 'Wat doe je?' en 'Waarom ben je in Nederland?' op. Lees ze hardop. Dat zijn jouw vaste zinnen.