

## Les 8

# Ik corrigeer mezelf niet tijdens het praten

*De eerste versie is genoeg.*

---

### Wat deze les is

In eerdere lessen heb je geleerd om:

- te beginnen
- te stoppen
- pauzes te laten

In deze les kijken we naar wat er **tijdens** het praten gebeurt.

Niet:

- beter praten  
Maar:
  - **niet corrigeren terwijl je praat**
- 

### Wat vaak gebeurt

Tijdens het spreken denken veel mensen:

- “Dat zei ik verkeerd”
- “Dat moet anders”
- “Laat me dat verbeteren”

Dan doen ze dit:

- opnieuw beginnen
- woorden veranderen
- zinnen repareren

Dat onderbreekt het spreken  
en brengt spanning terug.

---

## **Belangrijk idee**

**Je hoeft jezelf niet te corrigeren tijdens het praten.**

De eerste versie:

- is begrijpelijk
- is genoeg
- mag blijven staan

Corrigeren kan later.

Nu is spreken genoeg.

---

## **Wat je vandaag doet**

Vandaag oefen je dit:

1. Je zegt één zin
2. Je laat hem staan
3. Je corrigeert niets

Geen herstart.

Geen “nee, ik bedoel...”.

---

## **Zinnen om te gebruiken (Listen & Repeat)**

Zeg deze zinnen hardop. Rustig.

1. “Vandaag is het druk.”
2. “Ik denk dat het goed is.”
3. “Voor mij is dat oké.”

Zeg de zin.

Laat hem staan.

---

## Korte voorbeelddialogen (A / B)

### Voorbeeld 1

A: Hoe was je dag?

B: Het was druk.

A: Ja?

B: Ja.

### Voorbeeld 2

A: Wat vind je ervan?

B: Ik denk dat het goed is.

A: Oké.

B: Ja.

Geen correctie.

Het gesprek loopt door.

---

## Spreekoefening (tijdens de les)

1. Zeg één zin over vandaag
2. Merk op als je wilt corrigeren
3. Doe het niet

Laat de zin staan.

---

## Wat je misschien merkt

Misschien:

- wil je iets verbeteren
- voelt het “niet af”
- voelt het ongemakkelijk

Dat is normaal.

Je hoeft niets te veranderen.

---

### **Voor deze week**

Dit is geen huiswerk.

Maar als je merkt dat je:

- jezelf verbetert
- zinnen opnieuw start

Probeer één keer:

de eerste versie te laten staan.

---

### **Kleine reminder**

Je hoeft niet beter te praten  
om goed te spreken.

Niet corrigeren  
is ook spreken.

---